



KIÁLTÓ SZÓ

2. évfolyam, 11. szám

A kiskundorozsmai Keresztelő Szent János Plébánia hetilapja

2014. március 16.



Sebességkorlátozás



arcra borultak

(Mt 17,6)

REMIGIUS: Abban, hogy a szent apostolok arcra borultak, szentségük nyilvánult meg, mert a szentekről mondja a Szentírás, hogy arcra borulnak, a gonoszok pedig a hátukra esnek.

G. F.



Lexikon

A böjti fegyelem: A böjt megtartása is a vallásossághoz tartozik. A hústiltalom hamvazószerdán, nagypénteken és nagyböjt péntekjein kötelező, egyéb pénteken más jó cselekedetekkel helyettesíthető. A szigorú böjti napok a következők: hamvazószerda és nagypéntek. Ekkor csak háromszor szabad enni, és egyszer jóllakunk.

M. B.



TE KIT VÁLASZTANÁL?

Az előző kérdésünkre a helyes válasz: **Nepomuki János**, aki a féltékeny cseh király fenyegetőzése ellenére sem árulta el, hogy mit vallott be gyónásában a hűtlenséggel gyanúsított királyné. A király 1393-ban elfogatta Jánost, kegyetlenül megkínóztatta és a Károly hídról a Moldva folyóba dobatta. Új kérdésünk: **Ki volt az a vértanú, akit fejjel lefelé feszítettek keresztre?**

1. Szent Jakab
2. Szent Péter
3. Szent János
4. Szent Lukács

A helyes válaszokat névvel és címmel ellátva, péntek estig dobják be a plébánia postaládájába. A helyes megfejtők között egy könyvet sorsolunk ki 2014. március 23-án, a 9 órás mise végén. (A Szent Péterrel kapcsolatos játék szerencsés nyertese **Nyerges Józsefné** volt.)

M. L.

Jól teszed, hogy böjtölsz

Szent Patrik – püspök

*Britannia 385. körül, +Írország 461. március 17.

Az egyetlen szent, aki Írországot képviseli az egyetemes kalendáriumban. Patrikot 16 évesen rabszolgának hurcolták el, ezt jogos büntetésnek tekintette amiatt, hogy elfordult Istentől.



A 6 évi fogság alatt teljes szívvel megtért. Egyszer álmában hangot hallott: „Jól teszed, hogy böjtölsz.” „Nemsokára visszatérsz hazádba.” – „Lám, a hajód készen áll!” Patrik a hang hatására elmenekült, hosszan gyalogolt, míg elérte a tengert. Egy kapitány magával vitte a fiatal embert, legénységként dolgozott a hajón. Csak később tudott visszatérni szüleihez Britanniába. Egyházi pályára készült. Álmában egy éjszaka az Írek hangját hallotta: „Kérünk, jöjj és élj közöttünk!” Különösen jártas volt a Szentírás ismeretében. Püspökként került később Írországba. Írország kereszténnyé válása vértanú nélkül ment végbe. Patrik megkövetelte, hogy a megtérés legyen példaszere, gyökérig ható. Az általa megkereszteltekről mondta: „Isten a tanúm, hogy közülük egyet sem tévesztettem meg, de nem is volna értelme Isten vagy az Egyház kedvéért félrevezetni valakit, hiszen akkor a hitjelölteket magam ellen ingerelném, magunkat üldözésnek tenném ki és vétkeimmel ártanék az Úr nevének.”

N.-né

Verses Szentírás

De térjünk vissza a dolgok menetére,

A megdicsőülés fenséges tényére.

Most egy új, fényesebb felhő ereszkedett

Az égből, mely megállt a Tábor-hegy felett.

S abból ily szó hangzott, mély dicsőséggel telt.

„Szerelmes fiam ez, akiben kedvem telt.

Ő az, akiben én örökké megnyugszom

Csak Őt kövessétek, csak Őt hallgassátok!”

Ezután elszlott a ragyogó felhő, Apostolaihoz jött az Üdvözítő.

(Varga Lajos: Verses Szentírás)

N.-né

Létige

16. v. (Nagyböjt 2. vasárnapja): Sir 15,15-20; Zs 118,1-34; 1Kor 2,6-10; Mt 5,17-37

17. h.: Dán 9,4b-10; Zs 78; Lk 6,36-38

18. k.: Iz 1,10.16-20; Zs 49; Mt 23,1-12

19. sz.: 2Sám 7,4-5a.12-14a.16; Zs 88,2-29; Róm 4,13.16-18.22; Mt 1,16.18-21.24a

20. cs.: Jer 17,5-10; Zs 1; Lk 16,19-31

21. p.: Ter 37,3-4.12-13a.17b-28; Zs 104,16-21; Mt 21,33-43.45-46

22. sz.: Mik 7,14-15.18-20; Zs 102; Lk 15,1-3.11-32

23. v. (Nagyböjt 3. vasárnapja): Kiv 17,3-7; Zs 94; Róm 5,1-2.5-8; Jn 4,5-42



Olvassunk!

De mit?

Varga László: A rohanástól a lélek nyugalmáig

„Azt mondja Eckhart mester: Isten látásában, a szemlélődésben, az imában magadat szolgálod. A munkában, a tettekben, az erények gyakorlásában a közösséget, a másik embert szolgálod. Hogyan élhetjük meg helyesen az ima és a munka egységét? Rá kell hagyatkozni Istenre a szenvedésben is, és az örömben is. Őrá, aki bennünk él, velünk jár az út, aki mindig jelen van. Az ő szeretetébe kell átengedni önmagunkat, akaratunkat, vágyainkat, terveinket.”

K. Á.

Kedves Olvasó!



A test és az agy növekedésének ugyanúgy előfeltétele a nyugalom, mint az érzelmi és a pszichés érésnek. Tudtad, hogy a gyerekek alvás közben nőnek? Éjszaka nőnek, nem nappal! Persze csak olyankor, amikor nyugodtan tudnak aludni. Tudtad, hogy az agy is pihenés közben növekszik? Az agynak is van nyugalmi ciklusa, ami rettentő fontos a fejlődéséhez. Olyankor regenerálódik az agy. Alvás nélkül négy napon belül majdnem mindenki hallucinálni kezd. Nyugodt pihenés nélkül az agyunk nem tud rendesen működni. A nyugalom tehát létfontosságú a megfelelő agyműködéshez.

Sok gyerek sehol nem találja a nyugalom helyét! Egyfolytában be vannak fogva; nem játszanak, nem alszanak rendesen. Nem marad lehetőségük arra, hogy gyereketek éljenek, mert minden idejükben a felnőtt életre készítik fel őket a felnőttek. A nyugtalan gyerekek száma évről évre nő. Ma már az európai gyerekek 5%-a hiperaktívnak számít. A legújabb neurológiai vélemények szerint azonban nincs különösebb baj a hiperaktív gyerekek agyával. A legtöbb gyerek azért mutatja ezeket a neurológiai tüneteket, mert állandó nyugtalanságban él. Ez az állapot nem személyiségvona. Nem is genetikai hiba. Annak az eredménye, hogy sehol **nem találja az igazi nyugalom helyét.**

Üdvözlő:

Krisztamami

Hirdetések



- A nagyböjt pénteki napjain reggel a szentmise előtt 6:20-tól keresztutat végzünk, melyre mindenkit szeretettel várunk.
- Március 18-án kedden egész napos szentségimádást tartunk a plébánia közösségi házában a reggeli szentmise végétől este 6 óráig.

P. Gy.

A plébánia elérhetőségei:

6791 Szeged-Kiskundorozsma,
Szent János tér 6.
tel.: (62) 461-228 és (20) 82-32-159
email: dorozsmaiplebania@gmail.com
web: <http://dorozsmaiplebania.hu>

Munkatársak, segítők

Oltárdíszítők

12 fő díszíti folyamatosan a templom szobrait, oltárait. A terítőket mossák, cserélik az ünnepeknek megfelelően. Van, aki a szüleiktől vette át ezt a szolgálatot, illetve vannak fiatalok is közöttünk - hála Istennek. A virágokat nagy ünnepekre rendszeresen kertészekről kapjuk adományként, év közben magunk vásároljuk, kertből hozzuk, ill. célzottan is kapunk oltáradományokat. Nyáron a hőség miatt, télen a fagy miatt nehezebb megőrizni, frissen tartani a virágokat.

Örömmel végezzük ezt a szép feladatot, várjuk a fiatalokat, hogy átadjuk a stafétát, ha erre kerül a sor.

Szabóné Ocskó Zsuzsanna

Játéksarok



A március 2-i játék nyertese: **Szűcs István**. Új feladványunk:

Az 5x5-ös négyzetbe írd be a számokat 1-5-ig úgy, hogy egy szám csak egyszer szerepeljen ugyanabban a sorban, oszlopban vagy átlóban. Ezután nézd meg, milyen számok kerültek a római számmal ellátott négyzetekbe. Ezek a bal oldali megoldó kulcsban a helyes betűk sorszámát adják meg, amit be kell karikázni. Fentről lefelé olvasva megkapod a megfejtést.

1 2 3 4 5

I. | Q M X R N
II. | U A D E I
III. | V G M W Ó
IV. | Ó B T Z Y
V. | S D O O V
VI. | G Ó X X Y
VII. | O K U G S
VIII. | Z V T U Ú
IX. | L Q É T Z

	3		I.		5
III.	5	3	VII.	V.	
VI.	4		5	VIII.	
IV.		1	4	II.	
IX.	2	5			

Írd fel a megfejtést egy papírra és **2014. március 21-ig** juttasd el neveddel és címeddel ellátva a plébánia postaládájába. **Eredményhirdetés 2014. március 23-án**, a 9-es mise végén.

F. K.

Léleklétra



„Olykor, ha az ember képes visszafogni azokat az éles és bántó szavakat, amiket éppen mondani készül, csodálatosan kedves dolgok fogalmazódnak meg.”

(Stephanie Dowrick)

N.-né

Isten patikája



Gyógynövények 21. rész

Fekélyes seb: Fekély esetén diólevél teával kell borogatni az érintett részeket. Dióleveles dunsztkötést kell készíteni éjszakra minden nap. Amennyiben a dióleveles pakolás kipirosítja a bőrt, be kell kenni vékonyan körömvirág krémmel. A diólevelet elsősorban gyulladásgátlóként használjuk. Belsőleg mandula-, orrmandula gyulladásra javasolt, de vastag- és vékonybélgyulladásra, gyomorhurutra, bélférgességre is kiváló. Cisztát, miómát vagy endometrióziist együttesen belsőleg és külsőleg (pakolással és öblögetéssel) tud gyógyítani. Étvágyjavító, vértisztító. Mosogatással ajánlott bőrkiütésekre, lábszárfekélyre és egyéb, nehezen gyógyuló sebekre. Külsőleg van szentisztitó hatása is. Kúraszerűen 6 hétnél tovább nem ajánlott a napi fogyasztása.

K. Á.

Recept

Böjti ételek

Cibereleves: Hozzávalók: 1 dl tejföl, 1 dl tej, 4-5 gerezd fokhagyma, fél citrom, 1 evőkanál liszt. Elkészítés: tegyél fel kb. 1,5 liter vizet főni, add hozzá a vágott vagy zúzott fokhagymát, forrald fel. Habard be az egy evőkanál liszttel elkevert tejjel és tejfőllel, fél citrom levéllel ízesítsd savanykásra, majd kis lángon melegítsd át. Pirított kenyérkockákkal tálald!

K. Á.

Iroda nyitvatartása:

Hétfő - Kedd: 8:00-12:00 és 12:30-15:00

Szerda, Csütörtök, Péntek: 8:00-12:00

Számlaszámok:

OTP- Plébánia: 11735036-20051895

OTP- Ligeti stációk: 11735035-20053952

Sztriha Kálmán Alapítvány: 11735005-20545747